  

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2023-03-15 8 день меню** | | | | | | | | |
| Приём пищи | Раздел | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | Каша рисовая | 200 | 0 | 260.5 | 6.1 | 6.9 | 43.4 |
| Завтрак | гор.напиток | Чай | 200 | 0 | 24 | 0 | 0 | 6 |
| Завтрак | не указано | Масло сливочное | 10 | 0 | 74.9 | 0.1 | 8.3 | 0.1 |
| Завтрак | хлеб | Хлеб из муки пшеничной | 60 | 0 | 157 | 4.5 | 1.7 | 30.8 |
| Завтрак | не указано | Сыр порциями | 30 | 0 | 107.5 | 7 | 8.9 | 0 |
| Обед | закуска | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 13 | 28.1 | 0.3 | 2.2 | 1.8 |
| Обед | 1 блюдо | Суп картофельный с бобовыми(горохом) на кур/б | 200 | 21 | 120.3 | 4.3 | 4.5 | 15.7 |
| Обед | 2 блюдо | Котлеты рубленые из птицы | 90 | 46 | 87.3 | 1.9 | 2.8 | 13.7 |
| Обед | гарнир | Капуста тушеная | 150 | 14 | 616.3 | 22.9 | 36.6 | 48.9 |
| Обед | напиток | Компот из плодов сухих | 200 | 7 | 119.4 | 0.6 | 0.1 | 29.1 |
| Обед | хлеб бел. | Хлеб из муки пшеничной | 20 | 2 | 52.3 | 1.5 | 0.6 | 10.3 |
| Обед | хлеб черн. | Хлеб ржано - пшеничный | 40 | 2 | 92 | 2.2 | 0.4 | 19.8 |