

## **Зацепинг – опасность для детей!**

В период летних каникул обостряется проблема так называемого «зацепинга». Это способ передвижения на поездах и иных транспортных средствах, при котором человек цепляется к вагонам снаружи за различные поручни, подножки и лестницы. Конструкция вагона снаружи не рассчитана на проезд пассажиров, там нет специальных надежных креплений, ремней безопасности. Поэтому зацеперы часто срываются с движущегося состава и попадают под колеса. Снаружи поезда располагаются провода и кабели под высоким напряжением. Если дотронуться до контактного провода, можно получить удар током силой 25 тыс. вольт, который в лучшем случае оборачивается ампутацией конечностей, а в остальных случаях смертью.

В силу того, что подростковый возраст отличается высокой личностной нестабильностью и противоречивостью, чаще всего зацеперами являются подростки от 14 лет, а в некоторых случаях младше. Многие из них общаются в социальных сетях и собираются небольшими группами для осуществления совместных поездок. Зацепинг для них – это поиск единомышленников, которые также любят пощекотать себе нервы. Исход забавы – тяжелые травмы, гибель. Родители часто узнают об опасном увлечении ребенка уже после того, как случилась трагедия.

**Как понять, что ребенок решил заняться экстремальными развлечениями.** Ошибочно считать, что к экстремальным развлечениям тянутся лишь подростки из неблагополучных семей. Современные зацеперы живут в нормальных семьях, учатся в школе или студенты престижных вузов, и зацепинг для них как досуг. От них не застрахован ни один ребенок, который хотел бы самоутвердиться – в своих собственных глазах, а чаще в глазах окружающих. И эта проблема касается не только мальчиков. У некоторых девочек тоже просыпается тяга к острым ощущениям. Поэтому следует внимательно относиться к кругу общения вашего ребенка, его интересами в социальных сетях и поведению в семье. Особенно заострить внимание, если у ребенка появились хозяйственные перчатки с резиновым напылением – первый атрибут зацепера-новичка. Одежда впитывает запахи, поэтому если ребенок стал заниматься зацепингом, появится устойчивый запах железной дороги. Также на одежде появятся плохо отстирывающиеся пятна и грязь. Поскольку зацеперы часто используют страховочное альпинистское снаряжение, в сумке можно найти ремни для самостраховки и карабины. Появляются четырех- и шестигранники, «кошки», магнитные или вакуумные присоски, с помощью которых можно подниматься там, где не за что зацепиться, прочные перчатки, маски для защиты лица от ветра и холода. Такие дети отказываются надевать яркую одежду, чтобы не привлекать внимание сотрудников железной дороги, носят обувь с резиновой подошвой. Независимо от того, каким экстримом занимается ребенок, у него должна быть аппаратура для того, чтобы запечатлеть свои «подвиги», – фотоаппарат, зарядка, штатив, монопод, ведь без этого будет невозможно выкладывать фотографии и ролики в глобальную сеть. Если ребенок просит купить ему камеру Go-Pro, следует насторожиться.

**Не смотря на то, что в России существует наказание за зацепинг** (статья 11.17 часть 1 КоАП РФ, статья 12.29 часть 1 КоАП РФ), ежегодно фиксируют несколько десятков несчастных случаев, связанных с этим экстремальным увлечением. Для того, чтоб уберечь своего ребенка опасности родителям необходимо вести беседы со своими детьми о реальных опасностях и последствиях подобных экстремальных увлечений, обучать детей правилам безопасности на железной дороге, предлагать детям здоровую альтернативу, включать их в спортивные, общественные мероприятия, обеспечивать организацию досуга своих детей, в котором будет делаться акцент на интерактивные занятия.