 

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2 день** | | | | | | | | |
| Приём пищи | Раздел | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | Каша пшенная | 200 | 0 | 178.8 | 5.8 | 5.1 | 27.5 |
| Завтрак | гор.напиток | Чай с молоком | 200 | 0 | 71.7 | 2.4 | 2.6 | 9.8 |
| Завтрак | хлеб | Хлеб из муки пшеничной | 60 | 0 | 157 | 4.5 | 1.7 | 30.8 |
| Завтрак | не указано | Масло сливочное | 10 | 0 | 74.9 | 0.1 | 8.3 | 0.1 |
| Завтрак | сладкое | Печенье | 20 | 0 | 83.4 | 1.5 | 2 | 14.9 |
| Завтрак | не указано | Сыр (порциями) | 10 | 0 | 35.8 | 2.3 | 3 | 0 |
| Обед | закуска | Икра из кабачков | 60 | 13 | 46.7 | 0.7 | 2.8 | 4.6 |
| Обед | 1 блюдо | Суп вермишелевый на курином бульене | 200 | 21 | 89.9 | 2 | 3.5 | 12.5 |
| Обед | 2 блюдо | Рагу из мяса птицы (курица) | 240 | 60 | 448.9 | 26.7 | 24.6 | 30.1 |
| Обед | напиток | Компот из плодов сухих | 200 | 7 | 119.4 | 0.6 | 0.1 | 29.1 |
| Обед | хлеб бел. | Хлеб из муки пшеничной | 20 | 2 | 52.3 | 1.5 | 0.6 | 10.3 |
| Обед | хлеб черн. | Хлеб ржано - пшеничный | 40 | 2 | 92 | 2.2 | 0.4 | 19.8 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |