****

**Рекомендации родителям выпускников.**

 1. Прежде всего: в самые важные и ответственные моменты в жизни ребенка ему очень важна именно Ваша поддержка, Ваше спокойствие и Ваша уверенность.

2. Также важна определенность с выбором будущей профессии и выбором учебного заведения:

 - кто-то уже с 9-го класса определился с таким выбором, а кто-то не может определиться с ним вплоть до окончания сроков подачи документов в Вузы. И тогда начинается метание, нервы и это приводит к ошибочному выбору профессии;

 - необходимо уже сейчас сделать этот выбор;

 - понять, подходит ли выбранная профессия именно Вашему ребенку по его характеру, его типу личности (желающие могут пройти тестирование, направленное на диагностику личностных свойств подростков, их профессиональных предпочтений и склонностей;

- уже сейчас необходимо узнавать в Вузах:

– какие экзамены требуются при поступлении;

- какой проходной балл по ним;

- усиленно готовиться именно по этим предметам;

- рекомендуется съездить вместе с ребенком в Вуз заранее и познакомиться с условиями обучения и проживания.

 3. Не обсуждайте между собой дома на эмоциях в присутствии ребенка предстоящие траты (плата за жилье, за обучение). И тем более не упрекайте за это ребенка (даже в шутку) – это может привести к отказу ребенка продолжить получать образование, он может утратить стремление к достижению каких-либо целей, к становлению своей личности.

 4. Повышайте уверенность Вашего ребенка в себе. Чем больше ребенок боится, тем больше допустит ошибок.

 5. Контроль.

 - не устраивайте «гестаповский контроль», но и пускать на самотек подготовку также не стоит;

 - контроль необходим как за выполнением заданий (составьте расписание: по 1 тесту каждого предмета в неделю и обязательно просматривайте результаты);

 - так и чрезмерное увлечение дополнительными заданиями без соблюдения режима дня и здорового питания может привести к переутомлению.

6. Нет единого алгоритма «Как успешно сдать ЕГЭ». Есть общие рекомендации.

Каждый ребенок индивидуален. И лучше чем Вы Вашего ребенка никто не знает.

Будьте внимательны, следите за изменениями в поведении и самочувствии Вашего ребенка.

Поддерживайте. Не давите на него.

Создайте дома дружескую и доверительную атмосферу, чтобы Ваш ребенок знал, что его всегда поймут и поддержат в любой ситуации. Помогут решить его проблемы, что он всегда может прийти к Вам за советом.



СОСТАВИЛА:

Педагог-психолог

МОУ – ПЛАНЕТА ДЕТСТВА

СТАРИКОВА Т.Н.

январь 2018