  

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1 день питания** | | | | | | | | |
| Приём пищи | Раздел | Блюдо | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | Вермишель молочная | 200 | 0 | 139.7 | 5.3 | 5.5 | 17.2 |
| Завтрак | гор.напиток | Чай | 200 | 0 | 24 | 0 | 0 | 6 |
| Завтрак | фрукты | Фрукты свежие по сезонности | 100 | 0 | 35 | 0.8 | 0.2 | 7.5 |
| Завтрак | хлеб | Хлеб из муки пшеничной | 20 | 0 | 52.3 | 1.5 | 0.6 | 10.3 |
| Обед | закуска | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 13 | 28.1 | 0.3 | 2.2 | 1.8 |
| Обед | 1 блюдо | Щи из свежей капусты со сметаной и курами | 200 | 21 | 78.3 | 3.1 | 4.3 | 6.7 |
| Обед | 2 блюдо | Гуляш из мяса птицы | 90 | 46 | 136.9 | 11 | 9.1 | 2.8 |
| Обед | гарнир | Рис с овощами | 150 | 14 | 193.6 | 3.4 | 4.2 | 35.6 |
| Обед | напиток | Компот из плодов свежих ( яблоки) | 200 | 7 | 93.2 | 0.1 | 0.1 | 22.9 |
| Обед | хлеб бел. | Хлеб из муки пшеничной | 20 | 2 | 52.3 | 1.5 | 0.6 | 10.3 |
| Обед | хлеб черн. | Хлеб ржано - пшеничный | 40 | 2 | 92 | 2.2 | 0.4 | 19.8 |
| Найдено несоблюдение калорийности завтрака 251<446. Отклонение на 44 % от нормы  ([Приложение N10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 таблица 3 + п. 8.1.2.3 СанПин 2.3/2.4.3590-20](https://docs.cntd.ru/document/566276706)) | | | | | | | | |