

Меню приготовляемых блюд  
Возрастная категория: 7-11 лет

СанПиН 2.3/2.4.3590-20 приложение №8

СОГЛАСОВАНО  
Согласовано  
Директор МУП КШП  
Л.Н. Богомолова

Исполнитель  
Е.В. Завальнюк



№ п/п	Наименование	Выход		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Витамины				Минеральные вещества				I, мкг	№ по сборнику	Наименование сборника
		г	г					В I, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, ток. экв.	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг			
<b>День 1 (понедельник)</b>																		
<b>Завтрак</b>																		
1	Вермишель молочная	200	5,25	5,53	17,15	139,69	0,13	0,22	95,20	1,24	85,54	7,44	22,39	1,45	0,13	1,40	141	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	0,20	35,00	0,10	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	399	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>520</b>	<b>21,78</b>	<b>18,46</b>	<b>83,16</b>	<b>585,92</b>	<b>2,64</b>	<b>38,94</b>	<b>113,20</b>	<b>1,78</b>	<b>290,62</b>	<b>11,04</b>	<b>68,79</b>	<b>3,53</b>	<b>0,32</b>	<b>20,20</b>	<b>1061,00</b>	
<b>Обед</b>																		
1	Салат из свежкы с маслом растительным	60	0,31	2,18	1,82	28,12	0,00	2,07	0,00	0,97	7,65	0,00	4,55	0,29	0,01	1,45	82	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Щи из свежк капусты со сметаной и курицей	200	3,12	4,32	6,74	78,34	0,05	15,77	10,90	1,02	122,58	1,73	17,96	0,68	0,06	3,66	157	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Гуляш из мяса птицы	90	10,99	9,07	2,82	136,88	0,25	17,03	73,01	2,56	56,02	22,33	59,59	3,24	0,28	13,68	311	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Рис с овощами	150	3,38	4,18	35,62	193,59	0,05	1,50	13,50	0,29	11,50	0,02	28,57	0,62	0,03	1,99	360	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежкх (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>33,83</b>	<b>32,06</b>	<b>106,33</b>	<b>849,20</b>	<b>0,38</b>	<b>24,79</b>	<b>245,01</b>	<b>4,85</b>	<b>207,08</b>	<b>22,55</b>	<b>101,43</b>	<b>485,65</b>	<b>0,36</b>	<b>18,92</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Котлеты мясные	90	16,09	14,21	13,41	245,93	0,06	0,00	0,00	1,62	11,62	11,72	16,82	1,98	0,10	4,41	304	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Каша гречневая	150	6,32	5,36	28,53	187,64	0,21	0,00	13,50	0,44	10,52	0,02	99,80	3,35	0,10	2,94	341	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кукуруза конс.	50	0,61	2,05	3,24	33,82	0,03	2,35	0,00	1,07	12,69	0,00	17,86	0,33	0,03	2,35	58	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Чай с повидлом	200	0,11	0,01	7,21	29,38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	424	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>530</b>	<b>23,35</b>	<b>21,59</b>	<b>76,73</b>	<b>594,60</b>	<b>0,35</b>	<b>2,35</b>	<b>13,50</b>	<b>3,82</b>	<b>44,59</b>	<b>11,74</b>	<b>139,68</b>	<b>6,17</b>	<b>0,25</b>	<b>9,70</b>		
<b>Обед (для учащихся прочих льготных категорий)</b>																		
1	Салат из свежкы с маслом растительным	60	0,31	2,18	1,82	28,12	0,00	2,07	0,00	0,97	7,65	0,00	4,55	0,29	0,01	1,45	82	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Щи из свежк капусты со сметаной и курицей	200	3,12	4,32	6,74	78,34	0,05	15,77	10,90	1,02	122,58	1,73	17,96	0,68	0,06	3,66	157	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов свежкх (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

День 2 (вторник)

Завтрак		200	5,75	5,07	27,53	178,77	0,14	0,46	17,40	0,11	101,89	2,29	35,63	0,91	0,11	8,37	199	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
1	Каша пшеница	200	5,75	5,07	27,53	178,77	0,14	0,46	17,40	0,11	101,89	2,29	35,63	0,91	0,11	8,37	199	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	0,00	4,00	0,42	0,01	0,00	9	ППП
3	Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для школ. Переделкино 2013
4	Сыр (поршьями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Чай с молоком	200	2,40	2,56	9,75	71,66	0,02	0,48	12,00	0,00	100,45	2,40	11,20	0,10	0,10	7,20	378	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>16,55</b>	<b>22,53</b>	<b>83,09</b>	<b>601,56</b>	<b>0,24</b>	<b>1,01</b>	<b>87,40</b>	<b>1,98</b>	<b>245,44</b>	<b>7,06</b>	<b>62,13</b>	<b>2,27</b>	<b>0,28</b>	<b>16,47</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Икра из кабачков	60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	7,80	0,48	0,02	0,00	25	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп вермишелевый на курб	200	2,01	3,53	12,52	89,90	0,04	1,20	12,00	0,33	8,16	0,02	6,72	0,38	0,02	1,24	156	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Рагу из мяса птицы (курица)	240	26,72	24,64	30,05	448,86	0,25	17,03	73,01	2,56	56,02	22,53	59,59	3,24	0,28	13,68	334	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>24,36</b>	<b>28,48</b>	<b>110,28</b>	<b>794,89</b>	<b>0,25</b>	<b>23,24</b>	<b>29,80</b>	<b>5,69</b>	<b>265,54</b>	<b>13,48</b>	<b>84,55</b>	<b>5,84</b>	<b>0,23</b>	<b>16,60</b>		

Подлики

1	Рыба, запеченная с картошкой, по-русски	200	20,65	12,12	25,72	294,48	0,21	10,13	55,40	3,22	374,84	17,39	57,08	1,54	0,23	114,03	249	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Огурцы консервированные без уксуса	40	0,32	0,04	0,68	4,36	0,01	2,00	0,00	0,04	9,20	0,00	5,60	0,24	0,01	1,20	36	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	0,00	4,00	0,42	0,01	0,00	9	ППП
4	Кисель ягодный (смородина)	200	0,17	0,06	14,08	57,56	0,00	16,00	0,00	0,11	10,62	0,00	4,96	0,23	0,01	0,16	430	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за подлики:</b>		<b>520</b>	<b>27,13</b>	<b>15,92</b>	<b>86,20</b>	<b>596,82</b>	<b>0,30</b>	<b>28,13</b>	<b>57,40</b>	<b>5,09</b>	<b>414,56</b>	<b>17,39</b>	<b>79,44</b>	<b>3,16</b>	<b>0,27</b>	<b>115,39</b>		
<b>Обед (для учащихся прочих льготных категорий)</b>																		
1	Икра из кабачков	60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	7,80	0,48	0,02	0,00	25	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп вермишелевый на курб	200	2,01	3,53	12,52	89,90	0,04	1,20	12,00	0,33	8,16	0,02	6,72	0,38	0,02	1,24	156	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

День 3 (среда)																	
Завтрак																	
	200	4.17	9.63	20.79	186.54	0.10	0.34	32.65	0.39	81.72	1.75	33.22	0.80	0.10	7.02	196	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
1	200	0.00	0.00	5.99	23.98	0.00	0.00	0.00	0.00	3.65	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	100	0.40	0.40	9.80	44.40	0.03	10.00	0.00	0.20	16.00	0.00	9.00	2.20	0.02	2.00	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	10	0.08	8.25	0.08	74.89	0.00	0.00	30.00	0.10	1.20	0.05	0.00	0.02	0.01	0.90	13	Для школ, Перевалова 2013
4	60	4.50	1.74	30.84	157.02	0.07	0.00	0.00	1.02	14.10	0.00	7.80	0.72	0.02	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:	530	27.41	24.71	67.50	602.04	0.27	14.46	105.01	1.23	316.97	23.57	50.33	3.50	0.42	6.04		
Обед																	
1	60	0.48	0.06	1.02	6.54	0.01	3.00	0.00	0.06	13.80	0.00	8.40	0.36	0.01	1.80	3637	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	200	8.19	6.86	15.11	153.05	0.19	5.20	0.00	1.96	29.04	0.00	30.48	1.57	0.06	3.44	136	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	90	16.09	14.21	13.41	245.93	0.33	0.00	36.00	1.27	35.85	22.85	25.07	1.77	0.17	1.08	318	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	150	5.59	6.80	60.00	323.57	0.11	0.00	16.20	1.00	25.87	0.03	10.87	1.12	0.03	1.43	227	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	200	0.10	0.04	20.72	83.64	0.00	3.00	0.00	0.20	3.40	0.00	3.00	0.18	0.00	0.00	456	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	40	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:	760	27.02	42.29	93.49	862.66	0.40	48.72	35.04	11.72	501.33	13.55	101.13	6.75	0.29	19.97		
Полдник																	
1	200	22.27	20.54	25.04	374.05	0.25	17.03	73.01	2.56	56.02	22.53	59.59	3.24	0.28	13.68	334	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	200	0.00	0.00	5.99	23.98	0.00	0.00	0.00	0.00	3.65	0.00	0.00	0.02	0.00	0.00	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	60	0.31	2.18	1.82	28.12	0.00	2.07	0.00	0.97	7.65	0.00	4.55	0.29	0.01	1.45	82	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	60	4.50	1.74	30.84	157.02	0.07	0.00	0.00	1.02	14.10	0.00	7.80	0.72	0.02	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за полдник:	520	18.32	17.31	67.59	499.46	0.26	17.92	0.00	4.86	53.08	9.85	55.39	3.72	0.20	10.85		
Обед (для учащихся прочих льготных категорий)																	
1	60	0.48	0.06	1.02	6.54	0.01	3.00	0.00	0.06	13.80	0.00	8.40	0.36	0.01	1.80	3637	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	200	8.19	6.86	15.11	153.05	0.19	5.20	0.00	1.96	29.04	0.00	30.48	1.57	0.06	3.44	136	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	200	0.10	0.04	20.72	83.64	0.00	3.00	0.00	0.20	3.40	0.00	3.00	0.18	0.00	0.00	456	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	20	1.50	0.58	10.28	52.34	0.02	0.00	0.00	0.34	4.70	0.00	2.60	0.24	0.01	0.00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	40	2.24	0.44	19.76	91.96	0.04	0.00	0.00	0.36	100.00	0.00	10.00	1.24	0.01	4.00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

День 4 (четверг)

Завтрак																							
	200	6,14	6,94	43,36	260,50	0,06	0,60	27,00	0,22	126,62	3,02	36,29	0,58	0,15	9,98	202	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
1	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
2	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
3	50	4,43	3,77	26,53	157,74	0,06	0,08	10,10	0,60	27,89	1,01	8,54	0,60	0,06	2,85	551	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
4	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
5	500	20,28	18,86	106,87	678,35	2,59	1,47	81,10	1,54	351,30	9,95	86,33	3,49	0,41	31,63								
Итого за завтрак:																							
Обед																							
1	60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	7,80	0,48	0,02	0,00	25	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
2	200	4,30	4,50	15,65	120,28	0,19	5,20	0,00	1,96	29,04	0,00	30,48	1,57	0,06	3,44	132	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
3	90	18,59	3,80	14,91	168,17	0,11	1,04	11,25	2,00	362,61	16,34	33,52	0,77	0,09	135,97	256	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
4	150	3,28	4,95	21,99	145,57	0,16	12,96	16,88	0,17	47,00	0,70	32,64	1,19	0,14	8,84	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
5	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
6	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
7	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
Итого за обед:																							
Подлинк																							
1	90	22,89	36,59	48,86	616,29	0,33	0,00	36,00	1,27	35,85	22,85	25,07	1,77	0,17	1,08	318	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
2	150	6,97	5,27	44,46	253,19	0,11	0,00	16,20	1,00	25,87	0,03	10,87	1,12	0,03	1,43	340	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
3	40	0,20	0,05	17,69	72,03	0,01	3,83	0,00	0,08	9,89	0,00	6,63	0,17	0,01	0,51	334	Для обучающихся во всех обуч						
4	200	0,06	0,06	7,37	30,19	0,00	1,40	0,00	0,03	2,42	0,00	1,26	0,33	0,00	0,28	481	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
5	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
Итого за подлинк:																							
Обед (для учащихся прочих льготных категорий)																							
1	60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	7,80	0,48	0,02	0,00	25	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
2	200	4,30	4,50	15,65	120,28	0,19	5,20	0,00	1,96	29,04	0,00	30,48	1,57	0,06	3,44	132	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
3	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
4	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						
5	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016						

День 5 (пятница)

Завтрак																		
1	Каша гречневая молочная	230	8,20	10,888	29,17	247,38	0,12	0,86	36,60	0,23	180,89	4,35	64,25	1,66	0,24	14,53	191	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,03	0,00	4,00	1,40	11,60	0,00	8,00	0,84	0,02	0,00	9	ПП
4	Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого за завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>31,14</b>	<b>35,89</b>	<b>69,92</b>	<b>777,73</b>	<b>0,21</b>	<b>0,47</b>	<b>98,03</b>	<b>3,40</b>	<b>216,58</b>	<b>23,62</b>	<b>46,89</b>	<b>5,15</b>	<b>0,76</b>	<b>31,22</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Салат Мозайка	60	1,73	4,43	6,11	71,16	0,05	4,22	0,01	1,73	22,34	0,76	15,12	0,57	0,06	3,76	94	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	200	3,15	8,32	14,11	143,91	0,05	12,03	10,90	2,79	89,74	1,73	20,44	1,01	0,06	5,00	119	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Бефстроганов из сердца гов. отварного	90	15,61	5,94	5,27	136,97	0,34	3,92	31,52	0,09	74,83	189,86	26,00	4,43	0,71	2,64	275	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	изделия макаронные отварные	150	5,81	4,40	37,05	210,99	0,11	0,00	16,20	1,00	25,87	0,03	10,87	1,12	0,03	1,43	340	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого за обед:</b>	<b>760</b>	<b>30,67</b>	<b>25,18</b>	<b>106,97</b>	<b>777,23</b>	<b>0,73</b>	<b>23,17</b>	<b>55,93</b>	<b>5,82</b>	<b>307,53</b>	<b>192,38</b>	<b>176,66</b>	<b>11,55</b>	<b>0,96</b>	<b>18,95</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Запеканка рисовая с творогом и изюмом	200	13,13	9,65	71,54	425,55	0,14	0,22	37,11	0,49	140,24	8,68	43,34	1,56	0,20	4,18	205	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для школ, Перевалова 2013
3	Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	399	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
	<b>Итого за полдник:</b>	<b>530</b>	<b>15,64</b>	<b>18,69</b>	<b>111,80</b>	<b>678,00</b>	<b>0,22</b>	<b>43,82</b>	<b>67,11</b>	<b>1,16</b>	<b>187,40</b>	<b>8,73</b>	<b>58,62</b>	<b>2,07</b>	<b>0,25</b>	<b>5,08</b>		
<b>Обед (для учащихся прочих льготных категорий)</b>																		
1	Салат Мозайка	60	1,73	4,43	6,11	71,16	0,05	4,22	0,01	1,73	22,34	0,76	15,12	0,57	0,06	3,76	94	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	200	3,15	8,32	14,11	143,91	0,05	12,03	10,90	2,79	89,74	1,73	20,44	1,01	0,06	5,00	119	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

День 6 (понедельник)

Завтрак		200	4,17	9,63	20,79	186,54	0,10	0,34	32,65	0,39	81,72	1,75	33,22	0,80	0,10	7,02	196	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
1	Каша овсяная	200	4,17	9,63	20,79	186,54	0,10	0,34	32,65	0,39	81,72	1,75	33,22	0,80	0,10	7,02	196	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60	2,42	0,72	18,00	0,00	165,38	3,60	32,80	1,74	0,16	18,80	418	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Творог для детского питания	100	9,00	4,50	1,50	84,50	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	9,00	11,50	0,20	0,14	0,00	ПП	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за завтрак:		510	22,06	19,91	69,55	547,66	2,61	1,31	75,65	1,51	343,20	14,35	85,32	3,46	0,41	25,82		
Обед		60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	7,80	0,48	0,02	0,00	25	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
1	Игра из кабачков	60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	7,80	0,48	0,02	0,00	25	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с консервами рыбными	200	8,17	4,12	11,35	115,21	0,09	7,48	6,40	1,42	95,06	6,69	37,76	0,98	0,10	3,89	134	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Тфтели мясные	90	13,69	16,66	13,15	257,31	0,07	0,90	5,40	2,64	13,72	11,73	18,18	2,05	0,11	4,91	306	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Изделия макаронные отварные	150	5,81	4,40	37,05	210,99	0,09	0,00	13,50	0,83	21,56	0,02	9,06	0,94	0,03	1,19	340	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Итого за обед:		760	24,17	19,61	85,98	617,07	0,51	60,23	3928,28	2,76	617,28	15,44	89,25	8,59	1,72	29,36		
Полдник		200	9,17	13,92	47,89	353,53	0,22	3,70	46,01	0,35	146,23	3,36	52,43	2,21	0,17	12,88	208	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
1	Запеканка со свежими плодами	200	9,17	13,92	47,89	353,53	0,22	3,70	46,01	0,35	146,23	3,36	52,43	2,21	0,17	12,88	208	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Булочка "Люблинка"	50	4,41	3,76	24,36	148,98	0,06	0,08	10,11	0,59	26,18	1,02	7,56	0,53	0,06	2,88	544	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Чай с повидлом	200	0,11	0,01	7,21	29,38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	424	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
Обед (для учащихся прочих льготных категорий)		60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	7,80	0,48	0,02	0,00	25	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
1	Игра из кабачков	60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	7,80	0,48	0,02	0,00	25	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с консервами рыбными	200	8,17	4,12	11,35	115,21	0,09	7,48	6,40	1,42	95,06	6,69	37,76	0,98	0,10	3,89	134	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

День 7 (вторник)

Завтрак																		
1	Каша пшеничая	200	5,75	5,07	27,53	178,77	0,14	0,46	17,40	0,11	101,89	2,29	35,63	0,91	0,11	8,37	199	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Ватрушка с творогом или Выпечка п/п	50	6,20	3,71	21,50	144,15	0,07	0,14	9,01	0,98	50,20	3,51	9,42	0,49	0,08	2,08	559	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (поршиками)	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>500</b>	<b>21,17</b>	<b>16,73</b>	<b>83,26</b>	<b>568,28</b>	<b>0,28</b>	<b>1,38</b>	<b>70,41</b>	<b>1,82</b>	<b>328,87</b>	<b>11,72</b>	<b>70,55</b>	<b>2,12</b>	<b>0,39</b>	<b>21,25</b>		
<b>Обед</b>																		
1	Огурцы консервированные без уксуса	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	3,00	0,00	0,06	13,80	0,00	8,40	0,36	0,01	1,80	3637	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Щи из свеж капусты со сметаной и курами	200	3,12	4,32	6,74	78,34	0,05	15,77	10,90	1,02	122,58	1,73	17,96	0,68	0,06	3,66	157	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Печень по-строгановски	90	13,43	9,25	3,80	152,11	0,22	22,90	3900,50	0,78	322,95	13,01	15,98	4,74	1,49	11,06	284	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Каша гречневая	150	7,60	6,43	34,37	225,36	0,21	0,00	13,50	0,44	10,52	0,02	99,80	3,35	0,10	2,94	341	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>32,78</b>	<b>29,07</b>	<b>125,31</b>	<b>893,94</b>	<b>0,34</b>	<b>14,94</b>	<b>185,30</b>	<b>6,86</b>	<b>273,23</b>	<b>18,44</b>	<b>100,12</b>	<b>485,99</b>	<b>0,30</b>	<b>13,99</b>		
<b>Полдник</b>																		
1	Рагу из мяса птицы (курица)	200	22,27	20,54	25,04	374,05	0,21	14,19	60,84	2,13	46,68	18,77	49,66	2,70	0,23	11,40	334	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Огурцы консерв	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	3,00	0,00	0,06	13,80	0,00	8,40	0,36	0,01	1,80	3637	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за полдник:</b>		<b>500</b>	<b>25,84</b>	<b>21,78</b>	<b>55,88</b>	<b>522,93</b>	<b>0,27</b>	<b>18,99</b>	<b>60,84</b>	<b>2,91</b>	<b>74,56</b>	<b>18,77</b>	<b>66,38</b>	<b>3,63</b>	<b>0,26</b>	<b>13,44</b>		
<b>Обед (для учащихся прочих льготных категорий)</b>																		
1	Огурцы консервированные без уксуса	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	3,00	0,00	0,06	13,80	0,00	8,40	0,36	0,01	1,80	3637	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Щи из свеж капусты со сметаной и курами	200	3,12	4,32	6,74	78,34	0,05	15,77	10,90	1,02	122,58	1,73	17,96	0,68	0,06	3,66	157	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

День 8 (среды)

Завтрак		200	6,14	6,94	43,36	260,50	0,06	0,60	27,00	0,22	126,62	3,02	36,29	0,58	0,15	9,98	202	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
1	Каши рисовая	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай	30	6,96	8,85	0,00	107,49	0,01	0,21	78,00	0,15	66,00	6,96	10,50	0,30	0,09	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (порциям)	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для школ, Перевалова 2013
4	Масло сливочное	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	500	21,58	29,63	87,95	704,75	0,16	1,53	153,00	1,49	353,30	13,63	71,39	1,75	0,43	21,68		
<b>Итого за завтрак:</b>																		
<b>Обед</b>																		
1	Салат из свеклы с маслом раст.	60	0,31	2,18	1,82	28,12	0,00	2,07	0,00	0,97	7,65	0,00	4,55	0,29	0,01	1,45	82	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на кур/б	200	4,30	4,50	15,65	120,28	0,19	5,20	0,00	1,96	29,04	0,00	30,48	1,57	0,06	3,44	132	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	кнлеты рубленые из птицы	90	1,94	2,76	13,68	87,31	0,09	7,41	3,00	1,05	36,18	0,11	20,95	0,78	0,06	4,09	122	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	кнпуста тушеная	150	22,89	36,59	48,86	616,29	0,33	0,00	36,00	1,27	35,85	22,85	25,07	1,77	0,17	1,08	504	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	соус томатный	40	0,20	0,05	17,69	72,03	0,01	3,83	0,00	0,08	9,89	0,00	6,63	0,17	0,01	0,51	334	Для обучающихся во всех обр уч
6	Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
8	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за обед:</b>		760	28,98	42,59	115,12	959,66	0,49	12,48	39,00	4,19	187,77	22,96	66,16	4,49	0,26	10,62		
<b>Полдник</b>																		
1	Макарон с сыром	200	15,09	13,64	48,96	378,98	0,13	0,22	95,20	1,24	85,54	7,44	22,39	1,45	0,13	1,40	226	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Фрукты свежие по сезонности	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	0,00	9,00	2,20	0,02	2,00	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сок фруктовый	200	2,00	0,20	20,20	90,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	0,00	8,00	2,80	0,02	0,00	484	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за полдник:</b>		560	21,99	15,98	109,80	671,00	0,25	14,22	95,20	2,66	129,64	7,44	47,19	7,17	0,19	3,40		
<b>Обед (для учащихся прочих льготных категорий)</b>																		
1	Салат из свеклы с маслом раст.	60	0,31	2,18	1,82	28,12	0,00	2,07	0,00	0,97	7,65	0,00	4,55	0,29	0,01	1,45	82	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на кур/б	200	4,30	4,50	15,65	120,28	0,19	5,20	0,00	1,96	29,04	0,00	30,48	1,57	0,06	3,44	132	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016



День 9 (четверг)

Завтрак		200	20,88	22,47	3,90	301,37	0,12	0,36	21,15	0,94	157,05	20,87	26,49	3,83	0,74	35,76	232	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
1	Омлет	200	0,00	0,00	5,99	23,98	0,00	0,00	0,00	0,00	3,65	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	420	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Чай	20	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	22,00	2,32	3,50	0,10	0,03	0,00	16	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Сыр (поршиями)	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,05	0,00	0,02	0,01	0,90	13	Для школ, Перевалова 2013
4	Масло сливочное	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	510	29,81	27,98	67,27	640,10	0,25	0,44	31,25	2,56	202,69	21,88	42,83	5,17	0,82	38,61		
<b>Итого за завтрак:</b>																		
<b>Обед</b>																		
1	Огурцы консервированные без уксуса	60	5,00	0,12	2,00	47,00	0,01	3,00	0,00	0,06	13,80	0,00	8,40	0,36	0,01	1,80	3637	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп вермишелевый на курб	200	2,01	3,53	12,52	89,90	0,04	1,20	12,00	0,33	8,16	0,02	6,72	0,38	0,02	1,24	156	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Плов курный	240	19,28	24,10	46,92	481,69	0,12	6,22	47,60	5,21	30,70	14,69	50,70	2,05	0,15	5,84	331	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за обед:</b>		760	25,87	31,59	117,02	855,87	0,25	16,18	59,60	7,56	168,16	14,71	80,52	5,11	0,21	11,68		
<b>Полдник</b>																		
1	Биточки рубленые куриные	90	16,09	14,21	13,41	245,93	0,08	1,26	47,34	0,97	41,92	14,26	17,46	1,30	0,13	5,79	309	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Каша гречневая	150	7,60	6,43	34,37	225,36	0,21	0,00	13,50	0,44	10,52	0,02	99,80	3,35	0,10	2,94	341	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Кукуруза консервированная	40	4,12	1,96	24,00	130,12	0,15	0,00	0,00	0,52	40,00	0,00	41,60	1,48	0,06	2,08	29	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Компот из плодов сушеных	200	0,48	0,04	14,83	61,57	0,00	0,60	120,00	0,00	14,04	0,00	11,04	360,02	0,02	0,00	638	общеобразовательных школах Хлебродинформ, 2004
5	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за полдник:</b>		500	25,47	21,73	84,51	635,53	0,41	14,82	184,22	2,00	147,65	14,95	105,34	364,23	0,35	16,71		
<b>Обед (для учащихся прочих льготных категорий)</b>																		
1	Огурцы консервированные без уксуса	60	5,00	0,12	2,00	47,00	0,01	3,00	0,00	0,06	13,80	0,00	8,40	0,36	0,01	1,80	3637	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Суп вермишелевый на курб	200	2,01	3,53	12,52	89,90	0,04	1,20	12,00	0,33	8,16	0,02	6,72	0,38	0,02	1,24	156	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24	0,01	3,00	0,00	0,06	5,40	0,00	2,70	0,72	0,01	0,60	451	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016

День 10 (пятница)																		
Завтрак																		
1	Каша гречневая молочная	200	7,13	9,46	25,36	215,12	0,12	0,86	36,60	0,23	180,89	4,35	64,25	1,66	0,24	14,53	191	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	0,00	4,00	0,42	0,01	0,00	9	ПП
3	Фрукты свежие по сезонуности	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	0,00	9,00	2,20	0,02	2,00	403	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Какао-напиток на молоке	200	3,97	3,80	9,10	86,50	0,02	0,60	15,00	0,01	126,24	3,00	31,00	0,99	0,14	9,00	415	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02	0,07	0,00	0,00	1,02	14,10	0,00	7,80	0,72	0,02	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>570</b>	<b>18,32</b>	<b>18,35</b>	<b>75,11</b>	<b>538,87</b>	<b>0,25</b>	<b>11,53</b>	<b>77,60</b>	<b>1,51</b>	<b>359,23</b>	<b>9,67</b>	<b>115,55</b>	<b>5,67</b>	<b>0,44</b>	<b>25,53</b>		
Обед																		
1	Икра из кабачков	60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	7,80	0,48	0,02	0,00	25	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,94	2,76	13,68	87,31	0,09	7,41	3,00	1,05	36,18	0,11	20,95	0,78	0,06	4,09	122	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Котлета рыбная	90	18,59	3,80	14,91	168,17	0,11	1,04	11,25	2,00	362,61	16,34	33,52	0,77	0,09	135,97	256	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Пюре картофельное	150	3,28	4,95	21,99	145,57	0,16	12,96	16,88	0,17	47,00	0,70	32,64	1,19	0,14	8,84	354	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
6	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за обед:</b>		<b>760</b>	<b>30,33</b>	<b>16,10</b>	<b>115,43</b>	<b>727,91</b>	<b>0,55</b>	<b>22,19</b>	<b>186,25</b>	<b>5,74</b>	<b>538,70</b>	<b>16,36</b>	<b>126,16</b>	<b>485,25</b>	<b>0,33</b>	<b>151,44</b>		
Полдник																		
1	Судеи творожное запеченное	150	22,86	14,75	23,12	316,65	0,19	0,71	66,02	0,49	258,17	21,72	31,90	0,99	0,40	6,13	242	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Соус вишневый	50	0,20	0,05	17,69	72,03	0,01	3,83	0,00	0,08	9,89	0,00	6,63	0,17	0,01	0,51	334	Для обучающихся во всех обр.уч Могилыной 2011
3	Фрукты свежие по сезонуности	100	0,80	0,20	7,50	35,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	0,00	11,00	0,10	0,03	0,00	399	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Напиток из плодов сухих (ябл.)	200	0,37	0,08	18,52	76,27	0,02	0,00	0,08	0,08	13,04	0,00	6,72	0,50	0,01	0,00	475	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,16	20,56	104,68	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	0,00	5,20	0,48	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за полдник:</b>		<b>540</b>	<b>27,24</b>	<b>16,24</b>	<b>87,39</b>	<b>604,63</b>	<b>0,33</b>	<b>42,53</b>	<b>66,10</b>	<b>1,52</b>	<b>325,50</b>	<b>21,72</b>	<b>61,45</b>	<b>2,25</b>	<b>0,46</b>	<b>6,64</b>		
Обед (для учащихся прочих льготных категорий)																		
1	Икра из кабачков	60	0,72	2,82	4,62	46,74	0,02	5,76	0,00	1,26	19,20	0,00	7,80	0,48	0,02	0,00	25	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
2	Рассольник ленинградский со сметаной	200	1,94	2,76	13,68	87,31	0,09	7,41	3,00	1,05	36,18	0,11	20,95	0,78	0,06	4,09	122	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
3	Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39	0,00	0,80	160,00	0,00	19,00	0,00	14,72	480,06	0,03	0,00	455	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
4	Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	0,00	2,60	0,24	0,01	0,00	18	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
5	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	0,00	10,00	1,24	0,01	4,00	19	Для обуч образовательных организаций Кучма, 2016
<b>Итого за завтрак-обед:</b>		<b>48,66</b>	<b>34,44</b>	<b>190,54</b>	<b>1266,78</b>	<b>0,80</b>	<b>33,73</b>	<b>263,85</b>	<b>7,25</b>	<b>897,94</b>	<b>26,03</b>	<b>241,71</b>	<b>490,92</b>	<b>0,78</b>	<b>176,97</b>			
<b>Итого за обед+полдник:</b>		<b>57,57</b>	<b>32,33</b>	<b>202,82</b>	<b>1332,54</b>	<b>0,88</b>	<b>64,72</b>	<b>252,35</b>	<b>7,27</b>	<b>864,20</b>	<b>36,08</b>	<b>187,61</b>	<b>487,50</b>	<b>0,79</b>	<b>158,07</b>			
<b>Итого за завтрак-обед за 5 дней:</b>		<b>255,07</b>	<b>251,54</b>	<b>941,99</b>	<b>7054,12</b>	<b>5,68</b>	<b>142,22</b>	<b>4806,33</b>	<b>35,99</b>	<b>3372,44</b>	<b>159,16</b>	<b>847,85</b>	<b>1007,61</b>	<b>5,31</b>	<b>349,98</b>			
<b>Итого за обед+полдник за 5 дней:</b>		<b>260,75</b>	<b>234,15</b>	<b>1012,37</b>	<b>7199,81</b>	<b>3,74</b>	<b>220,36</b>	<b>4860,89</b>	<b>38,15</b>	<b>2649,37</b>	<b>155,18</b>	<b>1370,21</b>	<b>4,32</b>	<b>273,02</b>				
<b>Итого за завтрак-обед за 10 дней:</b>		<b>522,42</b>	<b>519,13</b>	<b>1882,35</b>	<b>14294,77</b>	<b>13,85</b>	<b>342,36</b>	<b>5844,97</b>	<b>78,88</b>	<b>6629,47</b>	<b>499,31</b>	<b>1748,12</b>	<b>2020,56</b>	<b>9,76</b>	<b>685,57</b>			
<b>Итого за обед+полдник за 10 дней:</b>		<b>519,80</b>	<b>492,03</b>	<b>1951,22</b>	<b>14312,57</b>	<b>7,45</b>	<b>457,78</b>	<b>5588,81</b>	<b>87,68</b>	<b>5228,10</b>	<b>490,65</b>	<b>1758,22</b>	<b>2382,68</b>	<b>7,72</b>	<b>645,44</b>			